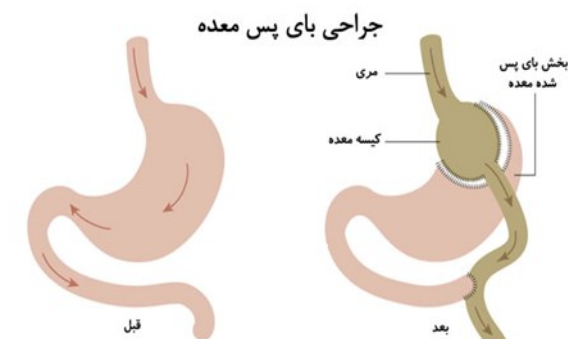




دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی البرز مرکز آموزشی و درمانی سردار سپهر شهید حاج قاسم سلیمانی



مرکز آموزشی و درمانی

سردار سپهر شهید حاج قاسم سلیمانی

جراحی بای پس معده

تهیه کننده: واحد آموزش سلامت

تایید کننده: کمیته آموزش بیمار

تاریخ تهیه: ۱۴۰۴

شماره واحد آموزش به بیمار: ۰۲۶۳۵۷۷۱۱۲۵

منابع: ClinicalKey, WebMD, Mayo clinic

شرح روش:

چاقی بسیار شدید فرد را مستعد انواع بیماری‌ها مانند بیماری‌های عروق کرونر، فشارخون، دیابت نوع بالغین، آرتروز در مفاصل، تنگی نفس، بیماری‌های کیسه صفرا، سرطان (رحم، پروستات، کولون، رکتوم، پستان)، بالا رفتن فشار مغز، میگرن و همچنین فوت ناگهانی می‌کند. عمل بای پس معده، از روش‌های سریع کاهش وزن است و در افرادی که رژیم غذایی محدود کننده در آنها کاربرد ندارد بهترین روش درمانی جایگزین است. در بیماران دیابتی عمل جراحی بای پس به میزان 80-90 درصد و در بیماران مبتلا به چربی خون و فشار خون 90-65 درصد بهبودی دیده شده است.

دلایل انجام:

در این روش درمانی دو دلیل دنبال می‌شود: دلیل اول اینکه فرد غذای کمتری میل کند و دلیل دوم این که مواد غذایی کمتر جذب شود و در نهایت این باعث کاهش وزن فرد و رسیدن به وزن ایده آل می‌شود.

عوارض احتمالی:

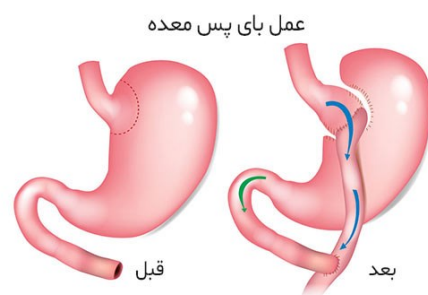
یکی از عوارض این عمل سوء جذب بعضی ویتامین‌ها می‌باشد که با تجویز مکمل‌های ویتامینی رفع خواهد شد.

آنبولی ریه عارضه‌ای نادر در این جراحی می‌باشد.

خونریزی و عفونت زخم

استفراغ مکرر که معمولاً به دلیل خوب نجویدن غذا اتفاق می‌افتد و در صورت ادامه استفراغ مراجعه به پزشک ضروری است.

سنگ صفراوی در 36% موارد در 6 ماه پس از جراحی ایجاد می‌شود که با مصرف داروهای تجویز شده توسط پزشک قابل پیشگیری می‌باشد.



روش انجام:

ابتدا معده را با دوختن به دو ناحیه تقسیم می‌کنند. قسمت کوچک‌تر معمولاً حجمی معادل ۵ تا ۱۰ درصد کل معده را دارد. در این روش هیچ قسمتی از معده جدا نمی‌شود و قسمت بزرگتر معده کماکان به ترشح آنزیم‌های معمول می‌پردازد ولی غذا وارد این قسمت نمی‌شود. سپس یک قسمت از روده را به معده‌ی کوچک‌تر متصل می‌کنند. در این عمل قسمتی از روده که در جذب نقش مهم‌تری دارد از مسیر خارج می‌شود.

لذا فرد خیلی سریع تر از قبل احساس پر شدن معده و سیری خواهد داشت و در ضمن مواد غذایی کم‌تری نیز جذب می‌شود.

در این روش، بیماران، ۸۰ تا ۱۰۰ درصد اضافه وزن خود را از دست می‌دهند.

اقدامات بعد از عمل:



در موارد زیر بیمار در بیمارستان بستری می‌شود:

- وضع عمومی بیمار بد باشد برای مثال هنگام تب شدید یا تغییرات فشار خون
- با وجود مصرف آنتی بیوتیک وضعیت بیماری بدتر شود
- بیمار ضعف سیستم ایمنی داشته باشد.

در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمایید؟

- اگر شما یا یکی از اعضای خانواده تان علائم سلولیت را دارید.
- اگر یکی از موارد زیر به هنگام درمان رخ دهد: تب، سردرد یا استفراغ، خواب آلودگی یا بی حالی، بروز تاول روی ناحیه سلولیت، بروز نوارهای قرمزی که علی رغم درمان بدتر شود.
- اگر دچار علائم جدید و غیرقابل کنترل شده اید.
- داروهای مورد استفاده در درمان ممکن است عوارض جانبی به همراه داشته باشند. در صورت مشاهده عوارض به پزشک مراجعه نمایید.



- مایعات باید به تدریج و با نی و یا به صورت مزه مزه نوشیده شود. نوشیدن به صورت جرعه جرعه مانند قبل از عمل سبب شکم درد و تهوع و استفراغ می‌گردد.
- حجم مایعات در هر بار مصرف بایستی حدود نصف فنجان باشد.
- میزان مصرف روزانه مایعات بایستی حدود 5/1 لیتر باشد.

زیادی برای گسترش سریع دارند.

تشخیص:

- معاینه توسط پزشک
- انجام آزمایشات نشان دهنده عفونت خون
- نمونه برداری از پوست و کشت سلولی

درمان:

- سلولیت معمولاً در عرض 7-10 روز درمان می‌شود ولی در موارد شدید یا وجود بیماری‌های زمینه ای ممکن است طول درمان بیشتر از این باشد.
- آنتی بیوتیک درمان اصلی این بیماری است. دارو معمولاً به صورت خوراکی به بیمار داده می‌شود ولی در موارد شدید ممکن است لازم شود بیمار در بیمارستان بستری و تحت درمان تزریقی قرار گیرد.
- برای کاهش درد از داروهای مسکن استفاده می‌شود.
- در مواردی که به علت شدت عفونت، چرک در زیر پوست جمع می‌شود باید با استفاده از جراحی مواد چرکی تخلیه شود.

- در صورت بروز مشکلات ذیل در محل زخم‌های پوستی پزشک یا کادر پرستاری خود را در جریان بگذارید:
- خونریزی یا خروج هرگونه مایع از محل زخم (خونریزی به گونه‌ای که بیش از یک گاز استریل خونی شود)
- باز شدن زخم‌های بخیه شده
- دردناک، قرمز شدن و یا تورم زخم‌های پوستی

فعالیت:

- پس از انجام بای پس معده فعالیت‌های خود را به صورت زیر تنظیم نمایید:
- پیاده روی روزانه، برای شما ضروری بوده و از لخته شدن خون در وریدهای عمقی ساق پا پیشگیری می‌کند و خطر آمبولی ریه را به حداقل می‌رساند.
- جوراب واریس حداقل تا زیر زانو برای 4 هفته باید پوشیده شود.

رژیم غذایی و تغذیه:

- پس از جراحی، معده شما به حجم 15-30 سی سی کاهش می‌یابد لذا ضروری است از مصرف حجم‌های بیش از مقدار فوق در هر وعده غذایی خودداری نمایید تا دچار تهوع و برگشت غذا از مری به دهان نشوید.
- رژیم غذایی شما در دو هفته اول مایعات صاف کم کالری می‌باشد که شامل آب، آبمیوه رقیق شده با آب، چای کم‌رنگ، آب سوپ، شیر کم چرب و ماست کم چرب می‌باشد.
- در مصرف مایعات صاف شده باید به نکات زیر توجه داشته باشید: